

美国研究人员发现：

高血压与生活方式密切相关



研究显示：
绿茶成分
或可减缓
前列腺癌生长

美国路易斯安那州立大学研究人员19日公布研究报告说，绿茶中所含的多酚类活性成分EGCG或许可以减缓前列腺癌的生长。

研究人员在美国新一期《癌症预防研究》杂志上报告说，他们对26名年龄在41岁至72岁之间的前列腺癌患者进行了测试。这些患者每天服用4粒富含EGCG的胶囊，并在进行前列腺切除术的当天停止用药。他们的服药期从12天至73天不等，平均为34.5天。

研究人员发现，这些患者血清中用来衡量前列腺癌生长的3种标记物的水平都有所下降，其中肝细胞生长因子水平平均下降18.9%，血管内皮生长因子水平下降9.9%，前列腺特异抗原水平平均下降10.4%。一些患者血清内的肝细胞生长因子和血管内皮生长因子水平甚至下降了30%以上。这些患者基本没有出现不良反应，肝功能也都正常。

领导这项研究的路易斯安那州立大学保健学中心教授詹姆斯·卡德利表示，绿茶中的活性成分能限制癌细胞快速生长，但不一定能将肿瘤缩小。不过，绿茶确实可以作为化疗和放疗的有益补充。卡德利还表示，他们的研究只是小型测试，相关成果还需要大型研究加以确认。

美国癌症协会提供的数据显示，前列腺癌目前是美国男性的第二大癌症死因。该协会预计，2009年，美国死于前列腺癌的男性将达到2.7万人，新增病例将达到19.2万例。

本版均据本报综合消息

研究称： 饮用塑料瓶装水 易使人发生 性别偏移

美国哈佛公共卫生学院的一项最新测试结果显示，饮用塑料瓶装水可使人体内“性别偏移”化学物质含量提升超过2/3。

很多塑料容器以及透明奶瓶中含有一种常规化学成分双酚A(BPA)，类似于雌性激素，一些国家已将其列为有毒物质。被调查者饮用PC塑料制成的瓶装水一周后，尿液中BPA的含量会增加69%。此前研究已证实，BPA摄入量高与出生缺陷、发育问题以及心脏病和糖尿病患病风险高有联系。



略微丰满的人最长寿

长期以来，健康专家一直警告人们肥胖的危险，但日本一项最新研究表明，过于消瘦的人面临的健康风险更大，略微丰满的人最为长寿。

据法新社19日报道，日本东北大学医学研究生院的研究人员在日本宫城县对5万名40岁到79岁的人进行12年的跟踪调查后发现，人在40岁时，轻度超重者比过瘦者的平均预期寿命要长6年到7年，肥胖者比过瘦者的平均预期寿命也要多5年左右。

研究人员说，过去人们认为瘦人寿命短的原因是他们的免疫力

相对较弱，血压也容易不稳定，但此次研究表明，即使除去这些因素，瘦人的寿命仍然是最短的。

研究人员同时警告说，这并不意味着人吃得越多越好，过瘦的人需要增肥达到标准体重，而体重标准的人再增重无疑是没有好处的。

国际上普遍采用身高体重指数(BMI)判断人的体重情况，该指数的计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。在这一研究中，BMI在18.5至25之间为正常，18.5以下为过瘦，25至30之间为轻度超重，30以上则属肥胖。

医学界普遍的观点认为，高血压属于多基因遗传性疾病，即有高血压家族史的人患高血压的风险较高，但美国最新一项研究发现，如果养成良好的生活习惯，可以降低患高血压的风险。

为了解生活方式与多基因遗传性高血压的关系，美国北卡罗莱纳大学的研究人员进行了一项名为“健康心脏家庭调查”的研究提供的数据进行了分析。这项研究以美国高血压高发人群之一印第安人为调查对象，共有3600多名印第安人参加了这项调查，他们的年龄在14岁至93岁之间。

研究人员在6月刊《循环：心血管遗传学》杂志网络版上报告说，研究发现，不同的生活方式可降低或增加高血压基因的危害，其中尤以饮酒、抽烟和运动三种生活习惯最为明显。

研究人员解释说，高血压基因对抽烟和喝酒的人所产生的影响要大于不抽烟和不喝酒的人；同样，对有高血压家族史的人来说，不常运动比经常运动的人更易患高血压。

研究人员因此认为，高血压并不仅仅由遗传基因造成，它也和生活方式密切相关。



拿超值 体验天翼·购机入网 话费豪礼

660元, 7200元, 960元, 1440元, 1680元, 2400元, 1200元

体验天翼，获超值话费

购机入网选择中国电信天翼商旅套餐、天翼畅聊套餐，均可连续24个月获赠手机话费，最高赠送达7200元！ 活动时间：2009年6月1日至2009年9月30日。

天翼畅聊套餐购机赠话费

天翼销售产品	月赠送话费(元)	24个月累计赠送(元)	备注
天翼畅聊套餐59元档	25	600	赠送话费可抵扣所有消费含月基本话费
天翼畅聊套餐89元档	40	960	
天翼畅聊套餐119元档	50	1200	
天翼畅聊套餐149元档	60	1440	
天翼畅聊套餐189元档	70	1680	

天翼商旅套餐购机赠话费

天翼销售产品	月赠送话费(元)	24个月累计赠送(元)	备注
天翼商旅套餐89元档	40	960	赠送话费可抵扣所有消费含月基本话费
天翼商旅套餐129元档	50	1200	
天翼商旅套餐189元档	70	1680	
天翼商旅套餐289元档	100	2400	
天翼商旅套餐389元档	200	4800	
天翼商旅套餐589元档	300	7200	

温馨提示

- 赠送话费为用户高消费不再享受其余的话费赠送。
- 用户入网首次预存不低于100元话费。
- 赠送话费自用户套餐生效次月起执行。
- 赠送话费期间不受资产变更、号码变更影响。
- 赠送话费仅针对购机入网用户，不包含非购机入网用户。

详情请咨询当地电信营业厅或拨打中国电信10000号

用户至上 用心服务 Customer First Service Foremost

中国电信贵州公司
www.gz.ct.10000.com

客户服务热线 10000
Customer Hotline