

# 一场马拉松 燃动一座城

□本报记者 郭黎潇



女子组亚军合影 □记者 卢维 摄



1.2万余名跑友一路向前 □记者 卢维 摄



“跑”出快乐 □记者 卢维 摄

## 冠军丁常琴： 天气凉爽似仙境

□本报记者 罗野

刚参加完2024贵州马拉松并在半程马拉松项目女子组夺冠的贵州籍选手丁常琴,此次参加2024贵州·镇宁黄果树半程马拉松女子组又以1小时10分53秒的亮眼成绩夺冠。

“我特别喜欢马拉松,享受比赛的过程。这次比赛在镇宁举办,熟悉的城市,熟悉的赛道,熟悉的人,主办方服务周到,很热情。”丁常琴告诉记者。此次比赛,主场作战的丁常琴表现非常抢眼,从起跑后就一直处在领跑位置,最终成绩比第二名的外籍选手快了近3分钟,力压外籍选手夺冠。

“凉爽的天气让我们跑者很快进入节奏,加之最近水流量大,水汽弥漫似仙境,体验非常好。”丁常琴说,今年“黄马”非常有利于运动员创造成绩,赛道沿途景观不错,正是观赏黄果树瀑布的好时期,6月正逢蜂蜜上市,希望明年全国各地的朋友来到镇宁,来到安顺黄果树,跑边跑边欣赏美景。

## 虹湖跑团： “家门口”比赛氛围很好

□本报记者 罗野

2024贵州·镇宁黄果树半程马拉松,安顺的虹湖跑团36人参赛,这也是他们第三次出征“黄马”。虹湖跑团成立于2020年6月,从2020年几个人发展到现在的600多人。跑团大多都是安顺人,最大的60多岁,最小的16岁,跑团成员的年龄跨越了大约半个世纪,本次比赛半程马拉松项目中国籍男子冠军岑万江便是其中的成员。

“我们每个星期二都会组织成员在安顺虹湖湖跑,一起热身、跑步、拉伸,能够把喜欢跑步的人组织起来,朝着共同的目标奔跑,是很有意思的事。”虹湖跑团副团长潘芸芸介绍,每当有马拉松比赛,他们就会组团报名,一起训练、共同参赛。

“今年‘黄马’规模很大,去年我们有100多人参加,这次需要抽签,只有36人抽中参赛。”潘芸芸说,“家门口”举办的马拉松必须参加,这也是跑团第三次组团参加“黄马”,这次跑团成员岑万江取得好成绩,他们也很高兴。

“这次赛道风景很好,参加的人很多,氛围很好,希望把安顺旅游和特色融入进去,更好地宣传安顺。”比赛结束后潘芸芸说。

## “亲子”迷你跑： 全家上阵欢乐奔跑

□本报记者 罗野

参加半程马拉松比赛的众多选手中,有的是三五好友组队参赛,有的是情侣共同报名,有的是全家老小“齐上阵”。赛道上加油鼓劲不断,欢声笑语不停,孩子们在家长的陪伴下相互角逐,共同奔向赛场终点。现场成为一片欢乐的海洋,全民健身深入人心。

“嘴巴张开,对,注意调整呼吸,加油,坚持就是胜利。”在2024贵州·镇宁黄果树半程马拉松开跑后,龚远怡一边跑一边给女儿鼓励。

作为镇宁本地人的龚远怡和9岁女儿龚婉清是第三次参加马拉松,“这次和妻子、孩子一起参加马拉松,参加的项目是迷你跑,很开心孩子能坚持跑完5公里。”龚远怡说,活动对增进亲子关系有帮助,很感谢能有这个机会,希望自己以后不会缺席孩子成长的每一站,下次还要来参加,带孩子多锻炼。

“这是我和姐姐、妈妈第一次参加马拉松,好激动。”另一边,迷你跑赛道上,来自紫云的6岁小朋友吴泽镇和妈妈龙娟娟、姐姐龙婉钰一路奋力奔跑。

“亲子活动本来就重在参与,孩子还小,只要能跟他一起感受一下,度过一个愉快的周末就行了。”在比赛结束后,龙娟娟告诉记者,让孩子和大人一起流汗、坚持,不管比赛结果如何,这件事本身对孩子就是一种莫大的鼓励。这次她带着儿子、女儿一起参加马拉松,一边欣赏沿途风景,一边跑步,跑得特别爽。

夏日的晨露里,一座城因为一场赛事而悄然热烈。6月23日,期待已久的2024贵州·镇宁黄果树半程马拉松在镇宁再次启程。微风拂拂,带着丝丝凉意,这是贵州·镇宁黄果树半程马拉松与跑友们第19次相约。

来自北京、上海等全国34个省市及肯尼亚、埃塞俄比亚等国家和地区的1.2万余名跑者共赴一场以“甜蜜镇宁浪漫奔跑”为主题的运动之约,用脚步丈量一座城市的热忱和激情。

### 奔跑 一次酣畅淋漓的享受

清晨绵绵的细雨,丝毫没有阻挡选手们的热情。上午7:00,赛事准备区已是人潮涌动,慢跑、拉伸、检查装备……选手纷纷进行赛前的最后准备。

70岁的大爷张宪华今年已先后在南京、扬州、兰州等地参加马拉松,这是他第7场马拉松,“去年跑了16场,希望今天能以最好的成绩完赛。”

8:00,发令枪响,选手们从起点冲出。奔跑的人群激情不减,在平直的道路上铺展开来,逐渐拉长……

赛道上,有冲锋在前的专业选手,也有挑战自我的马拉松爱好者。有活泼稚嫩的儿童,活力四射的中青年,也有保存体力匀速前进的老年人。有手推婴儿车的父母,并肩而行的情侣,也有奋力转动双轮的轮椅跑者……追梦路上,每个人都能跑出精彩,他们在赛道上突破自我,尽情享受运动带来的快乐。

赛道两旁,是热情的观众和啦啦队,每有选手经过,他们都不吝自己的热情,选手们的每一个精彩表现,都能得到观众的热情喝彩。

终点处,观众们翘首以盼,人群逐渐沸腾,“黄马”赛事迎来了高光时刻。在观众们的一声声呐喊、一阵阵掌声中,贵州籍选手丁常琴率先冲过终点线,以1小时10分53秒的亮眼成绩夺得本届赛事女子组半程马拉松项目冠军,“赛道难度不小,但凉爽的天气让我们跑者很快进入节奏,在美景中跑马拉松,体验非常好。”

安顺本土选手岑万江获半程马拉松项目中国籍男子冠军,接受记者采访时,他难掩激动:“我对今天的成绩非常满意。”

拼搏、坚持、冲刺……选手们用顽强的意志力奔跑在“黄马”的赛道上。顶尖跑者们突破自我、奋力狂奔,广大跑友们坚持不懈、全力以赴,充分诠释了挑战自我、超越极限、永不放弃的马拉松运动精神。

### 温暖 一场全民参与的盛会

跑一场马,识一座城。让外地跑者竖起大拇指的,不仅有风光旖旎、规划合理的赛道,更有这座城市的温暖与友好。

作为全民参与的大众型赛事,“黄马”的意义远不止于运动本身,更是充分展现城市文明的载体。今年,镇宁一如既往地举全县之力办好马拉松,把所有诚意和热情传递给各地的参赛者和游客。

赛道内,跑者们挥洒汗水,勇往直前,拼搏到底。赛道外,特警、消防、安保等维持现场秩序,志愿者帮助线路指引、物资补给,医务人员时刻关注选手的身体状况。“公安蓝”“天使白”“消防蓝”“志愿绿”……他们各司其职,分路段分区布岗在起终点和沿途,成为赛事期间一抹亮丽的底色,用热情洋溢的笑容和贴心的服务,让参赛选手感受到宾至如归的温暖。

你以跑马的名义赴约,我用满腔的真挚护航,志愿者张星星说:“第二次担任马拉松志愿者,内心还是无比激动。

我将以更加专业的服务保障选手顺利比赛。”

来自江西的“轮椅选手”程志杰参加过20多场马拉松,谈及参加赛事的感受,他说:“我半马全马都参加,镇宁这里的人特别热情好客,素质很高,预祝每个选手都能安全完赛,跑出好成绩。”

作为世界田联“精英品牌赛事”,在赛事规模不断扩大的同时,今年“黄马”在赛道设计、氛围营造、服务保障、景观提升等方面做了不同程度的优化提升。

“赛事启动以来,组委会多次召开会议,确保各部门之间互通有无。严格按照世界田联‘精英品牌’赛事标准,落实好国家体育总局和中国田径协会关于路跑赛事安全监管的各项规定,全力做好医疗、安全等各项保障,力争为大家呈现一场安全、精彩、高标准的赛事。”镇宁文体广电旅游局局长张雯介绍,比赛当天,赛道沿途共设置医疗保障点28个,配备急救车21辆,补给站11个,1000余名志愿者参与到整个赛事保障,包括赛事物资发放、竞赛服务等,保障选手安全顺利完赛。

赛事的成功举办,也离不开广大市民的支持和配合。他们化身赛场上的啦啦队,氛围点的表演者,穿上少数民族盛装,为选手加油鼓劲,摇旗呐喊,展示着这座城市最大的诚意。

热情好客、文明友善是此次赛事中安顺人民当好东道主的本色与底气。

### 奋进 一座活力满满的城市

镇宁,这座充满活力和魅力的城市,拥有得天独厚的自然环境和独特的民族风情。

赛道穿越繁华的城市,将安顺自然景观和人文景观融为一体。跟随着跑者的脚步,安顺秀丽壮阔的风景,浓郁的民族风情和发展的活力生动地铺展开来,选手可以充分体验“甜蜜镇宁”的独特魅力。

跑友报到处同步搭建镇宁农产品、特色美食展销区域,镇宁蜂蜜李、波波糖、茶叶、百香果干、薯粉……让人眼花缭乱。

从奖牌赛赛道设计到系列活动展开,镇宁把一座城市最好、最经典的地方,最有特色的元素串珠成链,为远道而来的朋友打开一扇了解安顺的窗口,让人们在跑马中看到活力满满、蓬勃发展的镇宁。

这是一次见证城市更新的赛事,让选手在奔跑的节奏中感受城市经济社会发展的全新脉搏。

以马拉松之名邂逅城市之美,来自北京的跑友曹野虽只有一年跑马经历,但已经参与过北京、成都、包头等多个赛事,这是他第一次来贵州,“这次我是特意借着跑马拉松的机会来贵州旅游,这里民风很淳朴,景色很美,去看了黄果树瀑布,非常震撼,赛后我们还要在贵州多游玩几天。”

镇宁通过整合体育赛事资源,以此次赛事为契机,将赛事“流量”转化为文旅“留量”,激活镇宁体育旅游市场的巨大潜能。

“今年是第十九届‘黄马’,作为西南地区首场半程马拉松,赛事影响力和品牌号召力不断增强,今年赛事荣膺了世界田联‘精英品牌赛事’。”镇宁自治县人民政府副县长葛鑫表示,将以赛促旅,通过“马拉松赛事+蜂蜜李上市季”“马拉松赛事+旅居推介”进一步推动农体旅融合发展,不断提升赛事品牌影响力,进一步提高黄果树、龙宫、高荡、夜郎洞等景区的知名度、品牌度。

一场马拉松,燃动一座城,比赛虽然落幕,但奔跑的脚步未停止。美丽镇宁正焕发出年轻活力,向着美好的明天加速奔跑。