

走进21℃的清凉盛夏 乐享360度的快意人生

□许东



安顺,物华天宝,人杰地灵,自然风光秀美,历史文化醇香,民族风情多样,是世人向往的好地方。

宋代陆游《夏日六言》诗有“溪涨清风拂面,日落繁星满天”的句子,用来形容盛夏的安顺,一点也不夸张。在安顺,哪怕是酷暑时节,平均气温也只有21℃,实在是避暑养身养心的宝地。

享自然风光,养生壮体魄

“气象科普”证明:气候对人的健康有不可忽视的影响,对某些疾病同样,如关节炎、心脏病等。

安顺水源丰富,空气清新,海拔、纬度适中,森林覆盖率高,适合远离疾病,安然养身。盛夏,走进安顺,你可以远离

酷暑,不知炎热;可以寻奇揽胜,纵情山水;可以放空心灵,回归自然。

要是感觉不够,气势磅礴的果树瀑布,神秘奇特的龙宫景区……会让你在惊叹大自然巧夺天工的同时,心旷神怡,流连忘返。

静下心来,漫步虹山湖、湖公园,观老人休憩式太极,听沿途清脆的鸟鸣……透过深绿的湖水,一眼便可以穿透黛色的小山,层层叠叠,云气蒸腾。

夜幕降临,次第亮起的街灯,犹如积蓄力量的明星,越来越亮,把安顺照得通透。各种小吃粉墨登场,荞凉粉、裹卷、小锅凉粉、丝娃娃、油炸粑稀饭……应有尽有。既满足你对美食的遐想,又品出了人间烟火的味道。

曾国藩说:“心清则神静,神静则身宁,身宁则体健。”盛夏,在安顺21℃的适宜气温下,在风光无限的自然山水中,在真实美味的人间烟火里,强身健魄,怡然自得,未必不是人生的一大快事!

探文化底蕴,铸精神魂

在一次北大讨论会上,许多专家指出,“中国的传统文化,不仅留在官方文献中,也留在民间记载里……分布在各地的遗址遗迹,父老口中的传说,都承载着中华民族的历史记忆。”安顺的文化传承就是这样!2005年,从“构建地方文化知识谱系”开始,一批批热爱文化传承和发展的热血之士,潜心研究,不断探索,挖掘了深厚的文化宝藏。

穿洞文化、群祠文化、夜郎文化、红崖天书……尽显了安顺深厚的历史文化底蕴;毛主席到过安顺的史料探寻,王若飞故居,黄齐生故居,生动地告诉我们一段段刻骨铭心的红色故事;被称为“东方第一染”的安顺蜡染,被誉为“中国戏剧化石”的屯堡地戏,布依族“六月六”“三月三”等民族文化和习俗,让安顺充满地域本味和特色。

就算是酷暑时节,在安顺,你也能在21℃的习习凉风中探寻文化足迹、拜访文化遗址、感受文化熏陶,然后沿着文化的指引,刻苦钻研,努力学习,成为充满底气的人!

玩惊险刺激,展多彩人生

多数人对“完美人生”的定义,是拥有健康、财富和自由。然而,因为不同个体对生命体验的不同要求,会有不同的解读和追求。但是,在盛夏21℃的安顺,除了身心的平和宁静,健康进步,你若还嫌少点刺激,就大胆过来,挑战自己的极限吧!

坝陵河跳伞、蹦极,紫云格凸河攀岩,镇宁马拉松赛跑,关岭水城河漂流、冰雪小镇滑雪,会让你在享受刺激的同时,感受到不同寻常的人生轨迹,在你360度的转轴上,增添浓墨重彩的一笔。

这个时候的你,会因为生在安顺,长在安顺,体验过安顺,光临过安顺,感谢这里的一山一水,一草一木。在它们的身后,是厚重神秘的土地。这片土地,带着纯粹,带着底蕴,甚至带着野性,制作成琼浆,酿造成美酒!

来吧!盛夏来安顺吧!哪怕日月会更新,世事会变迁,但是,安顺会以特有的气质和情怀,欢迎你的到来,愿你清凉的盛夏梦想,助你体验360度全方位的快意人生!

爱上一个人 恋上一座城

□张问宇

她一个人,有着很多梦,迷上了旅行,寻找更好的自己。

来到安顺,一个完全陌生的城市,站在马路边,环顾四周,努力地寻找着对安顺的印象,却只是远远的,在脑海深处,有一点点对安顺的认识,是一座美食小城、气候凉爽。“要尝尝这里的美食!”这么想着,加快了脚步,走进了一家自助火锅店。

一家当地特色美食——夺夺粉,一种自助小火锅,混着浓稠的汤底,加入香肠、蛋饺、肉沫、冻魔芋等,看着锅里翻滚的汤汁,等待食材慢慢炖煮,心里不由也热乎起来,翻出背包里的相机,对着火锅连拍了好几张。旁边的老板很好客,对她说,“小姑娘第一次来安顺吗?这里有很多美食,油炸粑稀饭、小锅凉粉、荞凉粉、裹卷、花江剪粉、牛肉粉等,都尝尝啊!”“好的呢!”她冲着老板微微点头并报以微笑,心里默默跟着老板重复着每一样特色小吃,确实是一座美食之城啊!

回到酒店,随手翻看安顺各大景区的介绍,黄果树、龙宫、屯堡、旧州古镇、平坝樱花、花江大峡谷……“能去的地方真多啊!”她心里感叹着,走到窗边,华灯初上,却抵不过夜色浓浓,喝尽杯中酒,她缓缓回到沙发上躺下。

“卜那挡巴都,敬言言老奥老奥嘛啲,嘛啲,嘛啲走构……”戴上耳机,听着盘江小调,那悠扬的曲调,婉转、动听,让她染上一丝愉悦的情绪,不知何时,已静静睡去。

梦中的她,游荡到黄果树大瀑布,古称白水河瀑布,远远的,瀑布像一雪白帘的帘子,越走近,轰鸣的流水声越发敲打着她的心,“轻纱珠帘挂半帘,飘飘一缕卷紫烟。水云生处龙翻腾,雷鼓嘈嘈震宇寰。”大自然的力量让人震撼,柔弱的水也可生出这般雄伟壮阔。是的,再软弱的人,又何尝不能生出一丝坚强与勇敢!还没来得及激励自己,忽而一转,已置身于独具明朝遗风的屯堡村寨。在这里,六百年大明遗风仍在、六百年石头城堡犹存。走在石巷里,抚摸着一块块坚硬的石头,几百年沧桑巨变,它们依然矗立,向人们诉说着那段峥嵘岁月。“屯堡堡子,皆奉洪武敕调北征南……散处屯堡各乡,家人随之至黔”。曾经的过往,犹如发生在眼前,历史的痕迹,不曾远去,让人动容。宛如人生,什么都会过去,什么都会淡去,唯有文化和信仰是亘古不变的。抬头,向远处眺望,灿烂春光里,茶香溢满园,一山千行绿,纵横阡陌间。低眉间,已然换上一套民族服饰,成为一名采茶女。指尖在茶树间跳跃,茶叶的清香芬芳自明,真正是风过薄乡茶飘香。安顺自明朝洪武年间就有种茶的历史,如今仍然可以看到茶马古道、茶马驿站以及成片的古树茶群,“旧州小锅茶”“普定采贝

茶”“镇宁白沙茶”“永宁毛尖茶”,这些曾经的贡品,如今更多的被普通大众所品尝到。一壶煮尽千秋事,半盏茶香荡古今,人生如茶,浮时坦然,浮时淡然,看似平淡,实则惊艳过人。萦绕在茶香中,镜头忽地加快了速度,她的眼前,出现了更多的画卷,从被誉为“黔中儒学圣殿”的文庙到有“石柱殿堂之冠”称号的武庙、从大明遗风的天龙屯堡古镇到旧州老街,从全国红色旅游经典景区“王若飞故居”到红军长征“彝染结盟”的彝染新村,还有从两亿多年前的关岭三叠纪时期古生物化石群,到一万六千年前的普定穿洞古人类遗址,从描绘美丽乡村幸福画卷的塘约村到书写田园乡村诗意的答卷的大屯村。这一幅幅跨越时代的山河锦绣画卷,一条条贯穿古今的历史文化长廊,无不让她惊叹着、感动着、震撼着,这是一座充满历史文化底蕴的小城!

飘荡中她沉默着,在角落里停驻,终于抛下内心的软弱,向阳而生,逐光而行,心有暖阳。

“卜那挡巴都,敬言言老奥老奥嘛啲,嘛啲,嘛啲走构……”音乐依旧循环,梦醒了。

睁开眼,夜已微凉,在炎热的夏天,只有安顺才能寻得这一丝清凉吧!轻轻关掉手机,悄然走到窗边,似怕昨日种种,惊扰了夜色浓浓。回味那绚烂多彩的梦境,在内心竟生出些许感动。

在这里,大自然的鬼神神工让她知敬畏,历史的源远流长让她知淡然,人生的感动与豁达或许就是在不经意的一瞬间吧!恋上一座城,不需要太多理由,终于,有一个地方让她驻足。

写一张明信片,寄出此刻等待被拆封的瞬间,“你我相遇,惊艳了时光,温柔了岁月”。

避暑胜地——欢喜岭

□马仕林

随着我国经济社会的不断发展,“越冬避暑”已成为人们提高生活品质的一种时尚。前些年安顺就有人到海南买房、租房越冬,近年来外省到安顺来买房、租房避暑的人也不断增加。这是人们对季节气候的需要,发生的人及经济流动的倒置现象。近年来,入夏后,每天早晨只要到虹山湖公园、湖公园锻炼就会听到一群群带着外地口音的人也跟着来“游水库”。原来他们都是来安顺避暑的外省人。安顺正悄然成为贵州省的避暑胜地,这使我们安顺人有种自豪感。正所谓“不识庐山真面目,只缘身在此山中”。

安顺(指安顺城区及城郊大部)成

为避暑胜地是必然的,除了它有着发达的交通,为数不少的自然景观和人文景观,城市整洁、生活便捷。更为重要的是它有着得天独厚的地理位置和气候环境。

在贵州苗岭山脉西起六枝、东达锦屏,是长江与珠江的分水岭,安顺城区就座落在这分水岭上西段的欢喜岭上。欢喜岭的这个“岭”,并不是人们想象的会是陡峭的山脊,而是相当于地理名称的“台地”。这块凸起的“台地”十分开阔平坦,岭的西北面为长江水系,东南面为珠江水系,“台地”的海拔高度在1300至1400米,黄果树机场就建在这块“台地”上,安顺的整个城区由欢喜

岭向北、向东、向南扩展。

安顺全市环境空气质量达到国家二级标准,城市空气质量优良率常年保持100%,境内负氧离子浓度高。最热的7月份平均气温22.3℃~23.6℃。而且安顺有常年高于60%以上的森林覆盖率,从而保障了它能有较高的负氧离子浓度,负氧离子对身体健康有着多方面的调理和改善作用。安顺在暑期能有这样好的气候,主要是这块“台地”与它的海拔高度密切相关。这块“台地”的海拔高度非常适中,近地面大气主要的直接热量来源于地面。海拔高,获得地面的辐射少,气温就低。海拔低,获得地面的辐射多,气温就会高。

安顺这块“台地”的海拔高度,不高不低恰到好处,再有夏季的东南季风又无阻碍的给这块“台地”散热降温。所以安顺这得天独厚的地理位置条件,在暑期能给人带来舒适凉爽的气候环境,作为避暑胜地是当然的。

希望利用安顺这现成的地理位置、气候资源宣传安顺,应在欢喜岭上的欢喜岭村择地建一长江与珠江分水岭的地标,它将会扩大安顺避暑胜地的传播力和影响力。有一地标又能使安顺增添一处旅游打卡景点,吸引更多的人到安顺避暑度假,促进安顺的经济发展。

所以安顺这块“台地”的地理位置、气候值得我们浓墨重彩的书一笔。

取一滴清凉 赴滚烫人生

□郑葆

7点03分
车轮从马路上碾过的声音开始变得密集
天光已然大亮
昨夜有雨
换上长袖的睡衣才有迎接夏日清凉的仪式感
今日实时温度21℃
我问小爱同学,今天适合穿什么
它说:今天安顺市气温19℃~23℃,适合穿衬衫配牛仔裤
这个夏天,它已经对我说了至少80次这个搭配
于是我换上了短袖T恤和牛仔长裤
楼下的糯米饭摊子,热气氤氲
先蒸后炒的糯米,白生又油亮亮
不锈钢的小罐子里装着猪油渣脆哨子、已焖炒入味的土豆粒、拌好的鱼腥草、炒制好的油辣椒以及亮晶晶的白糖
我要一勺油辣椒和半勺糖
弹牙的糯米和软糯的土豆
鱼腥草的清爽和猪肉渣的脆香
半甜半咸的滋味在微凉夏日早晨带给味蕾浓烈的刺激
宣告今日份欢乐的开启
不远处有担着菜的农民从公交车上下来
篮子里是刚从自家菜地摘下的蔬菜
“乖乖”地排在那里,带着晶莹的晨露

随着走动,似乎雀跃的轻轻跳动起来
街边还有一家粉面馆
早上7点营业至中午1点
卖鸡肠旺、排骨和肉沫哨子
辣子鸡浸在亮橙橙的红油里
排骨躺在醇香的卤水罐中
各种哨子能够随意组合搭配
不到1点其实就歇业了
因为食材已耗空
再去喝一碗豆浆稀饭吧
顺道吃一个炸得金黄内里绵软的油炸鸡蛋糕
甜咸搭配,生活不累
晃悠悠走着
总能遇到一大早就出门买菜的阿姨、奶奶们
最好的肉和菜要起早些才能挑到
空气中的温度逐渐上升
火锅也行,炒菜亦可
今日宜吃火锅
坐在磨盘做成的石桌旁
挑起一块浸满汁水的蹄筋
再夹一块爆油的肥肠
泡椒和剁椒组合成香辣一绝
鼻尖和额头浸出汗珠表示
还能吃两碗
太阳最烈的时候
晃到了一个小巷茶室

窗边摆着一小钵水培铜钱草
稀稀疏疏又郁郁葱葱
茶是安顺本地绿茶
其貌不扬
冲泡开来香气氤氲,入口回甘绵长
小巷幽长
两侧是低矮的老屋
两个穿着背心的小孩坐在门槛上舔着冰棍
仿佛还是旧日的模样
再往前走听到人群的欢呼声
一群人围观一个帅气的女孩跳舞
跳舞机哗啦啦作响
掌声也是
仿佛穿越两个时空
它们却都异常和谐的含笑凝视着世间
没有被炙烤 黄昏中有风断断续续的吹着
飘入耳中的有脚步声、交谈声、嬉戏声、音乐声
和车鸣声
要去赴一场约
滋滋冒油的烤肉和冰爽的啤酒
还要听一首歌
滚滚红尘 世间烟火
这座城市有每个人360度的滚烫人生
哦等等
先容我在这21℃的城市里取一滴清凉
再赴这滚烫的人生

舒适舒心的诗和远方

□张翔

人天然具有群居属性,“热闹”确实使人畅快。但是充分“热闹”之后,我们也会希望寻到一片清静之地,享受一阵“清爽”。于是乎,青海看湖、西藏拜佛、成都饮茶、昆明赏花迅速成为刚刚战胜疫情的胜利者们另一种旅游休闲方式。不过,华夏大地的旅游目的地虽多如星辰,只可惜假期太短,要“热闹”就错过“清爽”,要“清爽”就难以“热闹”,出行之前,真得好好思量、用心规划。

那有没有一个地方,能二者兼有,让我们既能感受“热闹”,又能享受“清爽”呢?
还真有这么一个地方!贵州秀丽古朴、风景如画,被誉为“公园之省”。黔东南“村BA”和“村超”的热闹自不必说,贵州北面还有革命圣地红色遵义,中部有“凉爽的贵阳”,西面有“凉凉的六盘水”,在贵阳和六盘水中间,是举世闻名的黄果树大瀑布所在地“凉爽的安顺”。安顺有多凉爽?这里最冷的1月份平均气温4.3℃,最热7月份平均气温22℃,5至9月份平均气温只有21℃。建城六百年,历史最高温度也只有34℃。真是冬无严寒,夏无酷暑,“21℃的城市”实至名归。

人生漫长,不知不觉,我们体验了诸多良辰美景,也经历过许多喜怒哀

乐。现代社会,信息技术便捷,交通工具发达,人类生活多样。便利、丰富的生活,让我们不断变更着新的追求,不断渴望人生的圆满。

什么样的人生才算是圆满的人生?有网友在知乎上提出了这个问题,收获了很多回答。普通网友认为,圆满的人生就是“老婆孩子热炕头,再有几个铁哥们”。哲学家网友认为“自我实现的人生是圆满的人生”。理想主义网友认为圆满的人生恰如王阳明的“此心光明,亦复何言”。文艺范网友则认为,能代表圆满人生的是司汤达为自己写下的墓志铭“活过,爱过,写过”。

其实,既然是圆满,定逃不过一个圆。把人生当作一个圆形,出生点处于圆心,一生中所走过的路作为半径,当半径绕过360度,我们经历了圆周上的幸福、快乐、悲伤、痛苦、热闹、清凉,自然也就拥有了圆满的人生。

人的一生的确很长,要走完这360度的人生,需要太多时日,慵懒的我不愿慢慢等待,迫不急待要去找一份快捷实现圆满人生的“体验装”。我寻思着,工作努力、生活时用心,偶有闲趣,去一处舒适地方,享一趟舒心旅程,寻一份舒情惬意,这大抵也算是一个360度的圆满人生了。

人生之旅,安顺是必走一站。

