

警惕“回流药”变“假药”“错药”危及生命

“有的药贩子在拆解重组‘回流药’过程中,剂量规格、药品种类往往产生混淆。小孩吃了成人药会有生命危险。需要促进血液循环的患者吃了凝血药能直接致命,一些精神类麻醉镇痛类特殊药物,甚至被当成毒品转卖给年少追求新奇的孩子……”4月26日,国家医疗保障局通报了“回流药”的严重后果。近年来,不少药贩子通过“高价回收”诱导参保人参与药品买卖。这种变相回收参保人享受医保报销后所购药品,改头换面再次销售的,就是医保“回流药”。

关于“回流药”的危害,国家医保局通报了一个案例:福建省龙岩市的黄某染上了毒瘾却没有收入,走上了“以贩养吸”的道路。她通过寄送、直接送货、在其住处直接兜售等方式多次向在校和社会青年贩卖盐酸曲马多、联邦止咳露和奥亭止咳水等药品牟取暴利,后被公安机关抓获归案。

此外,有的药贩子把真药卖给零散用小诊所,再把真药盒里装上假药卖给药店,如此以假乱真,如患者不慎服用,不仅影响治疗效果,更有可能危及生命!

“回流药”还有可能变成“过期药”,因为药品的有效期并不直接印在药片上,很多药贩子把临期的或已过期的药品从原包装中拆出来,再装入新药盒。患者只能看到新药盒上的新日期,并不知道自己吃的是过期药,如此张冠李戴,轻则延误病情,重则误人性命!

有的药贩子还会利用“回流药”骗保。国家医保局通报,通过超量配药、重复配药等方式获取药品后再转卖给药贩子,这属于欺诈骗保行为。2020年,浙江省金华市医保局通过大数据分析,发现血友病人胡某良医保数据异常,经深入调查,发现胡某良持多人医保码,在多家医院虚开血友病治疗药物百因止,后在全国血友病群发布卖药广告,将药物

以1折至2折左右不等的价格出售牟利。胡某良最终被判处有期徒刑六个月;其妻明知其为犯罪,仍协助其开药、寄药,也难逃法律制裁。

国家医保局表示,参保人直接销售、间接辅助销售“回流药”均属于欺诈骗保行为。根据《医疗保障基金使用监督管理条例》第四十一条规定,个人以骗取医疗保障基金为目的,利用享受医疗保障待遇的机会转卖药品,接受返还现金、实物或者获得其他非法利益,造成医保基金损失的,暂停其医疗费用联网结算3个月至12个月,并处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款。如涉案金额较大、情节严重,还会构成诈骗罪。

针对药贩子,国家部委也重拳出击。2024年2月,最高人民法院、最高人民检察院、公安部联合印发了《关于办理医保骗保刑事案件若干问题的指导意见》,明确指出,“明知系利用医保骗保购买的药

品而非法收购、销售的,依照刑法第三百一十二条和相关司法解释的规定,以掩饰、隐瞒犯罪所得罪定罪处罚;指使、教唆、授意他人利用医保骗保购买药品,进而非法收购、销售,依照刑法第二百六十六条的规定,以诈骗罪定罪处罚。”

在最高人民法院、最高人民检察院、公安部近期联合召开的新闻发布会上,曝光了一起全链条打击“回流药”骗保犯罪的典型案例。在该案中,药贩子王某雨多次使用赵某等11人的医保凭证,在北京多家医院虚假就医、购买药品,并将部分药品出售获利,最终被判处有期徒刑八年三个月。

最后,国家医保局表示,如发现类似欺诈骗保行为,请及时拨打国家局打击欺诈骗保举报电话010-89061396、010-89061397,或向当地医保部门及时举报。医保部门将视举报情况给予最高20万元奖励。

专家:「手汗多」也是病? 受遗传影响可诊断可治疗

近日,一位在美国纽约读研究生的手汗症患者小王专程请假“打飞的”越过太平洋赶来浙江大学医学院附属第二医院(下称浙大二院)疼痛科,寻求该科室医生黄兵的帮助:“我的手汗太多了,不敢用触摸屏手机,也怕和同学握手。”

“手汗多”也是病?据黄兵介绍,出汗是人体的一种正常散热反应,而当环境温度不高,正常情况下无需出汗来散热降温,仍大量出汗时,就被称为多汗症,可分为全身性多汗和局部多汗,后者多为原发性。不受外界温度影响的双侧手掌多汗就是一种原发性局部多汗,也被称为手汗症。

如今,夏天的脚步临近,气温也在慢慢上升,“出汗”成为了一种再正常不过的现象,民众该如何区分普通出汗与手汗症?“普通出汗与环境

温度是有绝对关系的,是为了散热才出汗,而手汗症患者出汗与情绪活动密切相关,精神紧张时出汗更多。”黄兵说。

据黄兵介绍,手汗症的已知成因是支配双手汗腺分泌功能的交感神经活性过高所致,轻度者仅表现为手掌湿润,重度者手掌可分泌肉眼可见的汗珠,甚至沿指尖滴淌而下,出汗时多伴有手掌冰凉,部分病人还会出现双脚出汗或面部、腋下出汗。

不敢握手、无法使用手机、写字会沾湿纸张……种种不便给手汗症患者的生活带来极大困扰。目前,关于手汗症的治疗大致可分为外用洗剂、口服用抗胆碱止汗剂、口服用抗焦虑药、局部注射肉毒碱以及胸腔镜下胸交感神经链电灼手术,而上述治疗方式则各有副作用和限制。

在浙大二院疼痛科,针对患者小王的情况,黄兵为她进行了其自主研发的“CT引导下胸交感神经链射频消融治疗”:于局部麻醉下将两根细针在CT引导下从背后精准地扎到小王胸交感神经位置,随后开启射频仪,5分钟后,小王滴淌着汗水的双手立即不出汗了。第二天一早,小王就高兴出院,飞回大洋彼岸继续读书了。

据悉,该技术治疗手汗症的原理与胸腔镜下胸交感神经链电灼手术相同,都是物理毁损交感神经链,但新技术更微创、更安全,局部麻醉下即可完成,且能避免或减少术后代偿性多汗的发生,目前该技术已帮助3000余名患者解决“水手”的烦恼。

黄兵表示,手汗症受遗传影响,发病率约为0.1%至1%之间,因此并不是常见的疾病,但由于国内人口基数大,因此受此困扰的患者总量并不小。“手汗症虽然影响生活,但也是能被诊断出,并且可以得到有效治疗的,例如使用‘CT引导下胸交感神经链射频消融治疗’的患者,5年内复发率也仅有20%,且不会出现其他部位代偿性出汗。”黄兵说。

此外,黄兵建议,民众要正确区分普通出汗与手汗症,不能通过手术等方式阻止正常的出汗。“出汗散热是非常重要的,这也是人类适应恶劣环境的方式,比如说夏天高温,如果人体没有发汗功能,那就非常危险,甚至可能危及生命。现在的治疗是针对局部多汗的,而不是让全身都不出汗,所以一定要正确看待出汗,保留正常的发汗功能。”黄兵说。

爬楼梯有助长寿

根据近日在2024年欧洲心脏病预防协会年度大会(EAPC)上发表的一项研究,爬楼梯与更长寿命之间存在相关性。

论文作者索菲·帕多克博士表示,如果在走楼梯还是坐电梯中选择,最好是走走楼梯,因为这对心脏有好处。

研究表明,即使是短暂的身体活动也会对健康产生有益影响,短时间爬楼梯应该是一个可以融入日常生活的、容易实现的活动。

心血管疾病在很大程度上可以通过体育锻炼等活动来预防。然而,全世界超过1/4的成年人没有达到推荐的体力活动水平。爬楼梯是一种实用且容易实现的体力活动形式,但往往被忽视。这项研究调查了爬楼梯作为一种体力活动形式,能否在降低心血管疾病和过早死亡风险方面发挥作用。

研究人员收集了关于这一主题的可用证据,进行了荟萃分析。无论阶梯数量和攀爬速度如何,都被纳入研究。最终分析共有9项,涉及480479名参与者。研究人群既包括



健康参与者,也包括有心脏病或外周动脉疾病的人。年龄从35岁到84岁不等,53%的参与者是女性。

与不爬楼梯相比,爬楼梯可使因

各种原因死亡的风险降低24%,因心血管疾病死亡的可能性降低39%。爬楼梯还可以降低心脏病、心力衰竭和中风等心血管疾病的风险。

AI可据蛋白结构快速设计药物分子

瑞士苏黎世联邦理工学院化学家开发出一种新的人工智能(AI)算法程序,可根据蛋白质的三维表面快速、轻松地设计活性药物成分。最新一期《自然·通讯》杂志刊登的这一成果,可能彻底改变药物研发方式。

这种方法建立的基础,是化学家数十年来阐明的蛋白质三维结构,以及使用计算机寻找合适的潜在药物分子的成果。对于任何已知三维形状的蛋白质,该算法会根据“锁与钥匙”原理,生成提高或抑制蛋白质活性的潜在药物分子蓝图,然后化学家可在实验室合成和测试

这些分子。

新算法无需人工干预,生成式AI就能从头开始设计与蛋白质结构相匹配的药物分子。

此外,该算法仅建议在所需位置与特定蛋白质相互作用的分子,而几乎不与任何其他蛋白质相互作用。这意味着在设计药物分子时,它的副作用会尽可能小。为了创建该算法,研究人员利用化学分子与相应三维蛋白质结构之间数十万种已知相互作用的信息来训练AI模型。

研究团队与罗氏制药公司一起测试了新算法并展示了AI的能力。

他们寻找与过氧化物酶增殖物激活受体(PPAR)类蛋白质相互作用的分子,PPAR类蛋白质调节体内糖和脂肪代谢。目前使用的几种糖尿病药物会增加PPAR活性,导致细胞从血液中吸收更多的糖,从而降低血糖水平。

无需经过漫长的发现过程,AI就能立即设计出新分子,这些分子也能增加PPAR活性,就像目前可用的药物一样。研究团队在实验室生产出这些分子后,罗氏制药公司负责对它们进行测试。结果表明新分子从一开始就十分稳定且无毒。

吃得放心! 节前探访多地餐饮市场

江苏扬州富春茶社的包子开启热气腾腾的早茶时间,甘肃天水古城小巷的麻辣烫吸引着众多食客,湖南长沙火宫殿的臭豆腐伴着人们畅游夜市……五一假期在即,各地诱人的美食引发人们无限向往。

记者在多个热门旅游城市探访发现,为了让游客吃得放心、吃得好,一些餐饮企业在选材用料等方面下功夫,文旅、商务、市场监管等部门加强监管、综合发力,共同营造安全有序的餐饮消费环境。

——让游客吃得新鲜。

香拌马兰头、樱桃酱汁肉、碧螺虾仁……在苏州古城,沿着“苏州十大碗·春天的味道”的广告招贴,游客就可以找到苏州的当季美食。各大餐馆结合自身特色打造了20道春季时令菜品点心。

“为保证口味,我们的点心都是现做现吃。”扬州富春饮食集团有限公司总经理徐宏说,“美食之都”扬州的餐饮企业十分注重原材料时令和新鲜度,现做现吃已经成为当地美食的一项基本要求。

假期物流繁忙,但以龙虾为主打的长沙“文和友”,要求鲜虾必须在当天到店。“文和友”总经理孙平说,从源头保证食材新鲜度,才能为顾客守住安全入口。

现做的小吃最能勾起老饕们的食欲。火宫殿运营部负责人龙维说,“小吃王国”的菜品按时令进行了调整,为人们提供更多选择。

——满足食客多样化需求。

走进苏州观前街的得月楼,工作人员正在有条不紊地备料。“我们的招牌苏帮菜松鼠鳜鱼开发出了低糖卤汁的新版本,成为不少外地游客的必点菜。”苏州市得月楼餐饮有限公司总经理林同说。

品尝免费的老长沙茶摊茶水,玩跳房子、丢飞镖等怀旧游戏,欣赏怀旧风格乐队的巡游表演……长沙“文和友”为提升顾客用餐体验,特别策划了“回到过去”系列活动,让顾客可以边玩边吃,吃出不一样的感觉。

考虑到越来越多年轻人选择在酒店或景区点外卖,许多餐饮企业加入外卖平台的假期“必点榜”。在线订购、按时送达的咖啡、奶茶、点心、烧烤正成为游客的美食伴侣,让他们既可以“逛吃逛吃”,也可以足不出户享美食。

近期,苏州市商务、文旅等部门以“鲜”为主题,举办“老食客品鉴会”,策划“十碗菜”系列名菜名厨、特色美食共赏会,游客五一假期来到这里,不仅可以满足“口舌之欲”,还可以体验文化之美。

——加强监管,营造安全有序餐饮消费环境。

为了保障顾客就餐安全,长沙“文和友”店内各楼层增加了负责安全引导的工作人员,并制定了人员分流预案。

以现场环境卫生、进货查验、人员健康管理为重点,长沙市各级市场监督管理部门的工作人员正对旅游景区、大型夜市街区及热门商圈的餐饮服务单位开展巡查。

长沙市市场监督管理局餐饮服务安全监管处处长吴峰说,假期市民游客消费集中,市场需求旺盛,市场监管部门将加强巡查检查,做好应急值守和投诉举报受理工作。

天水市市场监督管理局食品生产科副科长何斌介绍,针对五一期间消费特点,天水市市场监管局提前部署开展大中型酒店、农家乐、麻辣烫店、景区及周边餐饮服务单位专项检查,严厉查处制售假冒伪劣、缺失短两、非法添加、虚假宣传、餐饮浪费等违法行为。

在扬州和苏州,市场监管部门还组织了重点餐饮单位约谈培训会,剖析食品安全案例,提醒企业引以为戒。同时,对旅游团餐等重点环节加强管理,采取“简案快办”的机制,从重从速处理食品安全违法行为。

世界免疫周: 6问6答带你了解疫苗接种知识

接种疫苗能提供终身保护吗?

麻疹疫苗、乙肝疫苗,全程接种完毕有可能提供长期免疫。破伤风类毒素、流感疫苗等一些常见的疫苗接种后可能不会产生终身免疫力,应根据需要再次接种。

需要注意的是,儿时打的疫苗需要检查抗体,如果失效,及时补打。疫苗的“有效期”长短除了和接种疫苗的种类,接种次数、剂量,受种者的体质相关外,还和接种后被感染的机会等多种因素相关。

为什么“一老一小”是接种疫苗的重点人群?

在人的一生中,免疫力处于从弱到强再从强到弱的动态发展过程。新生儿和婴幼儿对很多疾病的免疫水平比较低,所以容易生病。从少年时期开始,随着免疫系统不断发展完善,人体的免疫力逐渐到达较高的水平。到了老年阶段,随着机体的衰老,人体的免疫水平又会逐渐下降,抵御感染的能力也呈现下降趋势。

老年人适合接种什么疫苗?

目前,我国适合老年人接种的疫苗可归纳为四种,新冠病毒疫苗、流感疫苗、肺炎球菌疫苗以及带状疱疹疫苗。

需要注意的是,老年人常患有一种或多种慢性病,在接种疫苗之前要做严格的问诊和筛查,来判断是否能接种相应的疫苗。

儿童疫苗有哪些类别?

儿童疫苗分为一类疫苗和二类疫苗,即国家免疫规划疫苗和国家非免疫规划疫苗。

国家免费提供一类疫苗(国家免疫规划疫苗),主要有卡介苗、脊灰疫苗、乙肝疫苗、甲肝疫苗、百白破疫苗、白破疫苗、麻腮风疫苗、A群流脑疫苗、A群C群流脑疫苗、乙脑疫苗等。

二类疫苗(国家非免疫规划疫苗)主要有轮状病毒疫苗、狂犬病疫苗、流感疫苗、甲型肝炎疫苗、b型流感嗜血杆菌疫苗、风疹减毒活疫苗、手足口疫苗、水痘疫苗等。

如果对鸡蛋、牛奶过敏,还可以接种疫苗吗?

过敏能不能接种疫苗这个问题不能一概而论,疫苗中的过敏原往往由某种成分而不是由疫苗抗原本身诱发。通常来说,对鸡蛋或者牛奶过敏不是疫苗接种的禁忌症。

一般来说,对某种疫苗成分有速发型超敏反应史的人不宜接种该疫苗,接种前应向医务人员咨询。

多针次接种程序的疫苗,后续针次延迟接种会影响免疫效果吗?

对于多剂次接种程序的疫苗,如果后续剂次延迟接种,通常之前已接种的剂次不需要再重新接种,只需按程序补种剩余剂次即可。

延迟接种一般不会影响最终的免疫效果,但可能增加由于没有及时接种(没有得到充分保护),在未完成完成接种期间存在感染风险。

受伤或生病时,可等痊愈后再接种疫苗,以免出现不良反应。但是狂犬病疫苗等特殊疫苗没有绝对禁忌症,发生狂犬病暴露应该尽量尽早完成全程疫苗接种。