

置身于茶园中的学生

# 上春山

# 采茶趣

# 亲近自然

# 释放压力

## 安顺市民族中学开展「茶文化」研学活动

□周婷 文/图

为发扬中华优秀传统文化,将茶知识、茶趣味、茶礼仪、茶艺融于一体,加深学生们对中国传统文化的认识,拓宽学生视野,丰富学生知识,培养学生实践能力及审美意识,让学生亲近自然,缓解学习压力,4月21日,安顺市民族中学开展了以“上春山,采茶趣,亲近自然,释放压力”为主题的“茶文化”研学活动。该校高一年级17个班共870余名学生参与了此次活动。

上午,整装待发的同学们难掩即将出发的喜悦,认真听取研学活动安全宣讲。8时整,高一年级的同学们踏上劳动实践之旅。

一路上大家有说有笑,格外活跃。1个小时的车程后,同学们到达研学活动目的地安顺十二茅坡茶场。

徜徉于十二茅坡茶场馨香氤氲的梯田茶树间,春茶绿芽于柔和的春风中,碧波荡漾,美景令人陶醉。同学们拎着采茶篮子,纷纷奔向茶树间,化身小茶农,开始采茶。

“别用掐的,不然茶叶要生锈!”“也别用手捂着,不然一会儿茶叶要变色了!”一芽一叶,一提一捏,在专业老师的带领下,同学们的篮子渐渐隆起片片新绿,大家脸上洋溢着收获的满足与幸福。采茶过程中,同学们也体会到了茶农的艰辛,体验了劳动的快乐。

下午,来自安顺市民族中学茶艺社的老师、同学们以茶知识、茶历史为主线,为老师和同学们带来一场“茶文化”活动。

伴随着古典音乐,茶艺社的指导老师与学生们,为现场师生带来了一场有趣的茶艺展示。

在主持人的带领下,师生们进行了一场充满着欢声笑语的采茶舞和游戏比拼。随后上演的斗茶大赛更是将活动的氛围推向高潮。几千年的斗茶文化,在老师与同学们的协作中延续。

活动最后,同学们在研学中所学茶艺知识和感恩之情汇集到手里的茶杯中,并行茶礼,将茶奉予当日参与活动的老师们。老师们则同样施以茶礼,满怀欣慰地品起那一杯杯饱含感恩的清香。

据安顺市民族中学副校长肖昌华介绍,一直以来,安顺市民族中学重视书本知识和生活经验的深度融合,重视培养同学们的创新意识和家国情怀。此次“茶文化”研学活动的举办,不仅让安顺市民族中学高一年级学生感受了家乡的自然美景,还学习了厚重悠久的中国茶文化,让师生关系更为融洽,可谓获益颇多。

“在今后的教学中,安顺市民族中学将开展更多有益于学生身心发展的劳动实践活动,让学生们快乐学习、成长。”肖昌华说。



参与游戏互动的同学们



整装待发的同学们



师生协作点茶



采茶舞展示



高一年级同学们认真采茶中



老师们参与游戏



老师们用心品茶