

【讲好安顺体育故事】

安顺市民族中学足球队——

# 踢出风采 顶出精神

□张雪 马冉冉/文 安顺市民族中学/图



男足球队员日常训练

足球是一项以脚为主,控制和支配球,两支球队按照一定规则在同一块长方形场地上互相进行进攻、防守对抗的体育运动项目。因足球运动对抗性强、战术多变、参与人数多等特点,故被称为“世界第一运动”。

说起安顺的足球,安顺市民族中学男、女足球队可称得上是安顺市中学里最具实力的球队之一。民中男子足球队成立于2009年,女子足球队成立于2015年,男、女足

球队的队员组成主要以特长生为主,人数一直保持在30至40人左右(男队20人,女队20人)。自成立以来,民中男、女足球队本着“三高”的原则(高要求、高标准、高目标)来培养球员。成立至今,一直得到上级领导的关怀与帮助,得到了学校各部门的大力支持,不断取得佳绩。为进一步了解民中男、女足球队,感受他们的足球精神,笔者采访了球队教练代浩老师和三位队员。

## 无畏困难 始终坚持

2006年代浩老师从西南大学毕业后来到安顺市民族中学任教,因为自己喜欢踢球,加上喜欢踢球的学生比较多,且有一定的基础,便开始组织一些训练及比赛,这为后来成立男子足球队打下了坚实的基础。据代浩老师回忆,学校足球场是2013年才修的场地,之前都是在煤沙

场地上训练,条件很艰苦。面对场地设施的不健全、比赛赛制的不健全、教练员的配备、经费的投入等困难,从无到有、从不完善到相对完善,民中男、女足球队无畏困难,始终坚持,经过春夏秋冬的日常训练,最终取得了优异的成绩。女子足球队2018年获贵州省校园足球四

级联赛冠军;男子足球队2020年参加贵州省校园足球四级联赛获高中男子第六名,2021年参加贵州省校园足球四级联赛获高中男子第六名……。据了解,近年来,民中共培养了50余名男、女国家二级运动员,还有100多名球员考上二本院校。

## 关于足球 他们有话说

是热爱,还是为了圆梦?关于足球,民中男、女足球队队员有话要说。

是什么样的机缘巧合才接触到这项运动呢?民中女子足球队队员陆润珠说:“因为平时比较爱运动,性格比较活泼,在接触足球之后,我发现足球不单单只是一项普通的体育运动项目,更加吸引人的是它的魅力,团队合作及拼搏精神!足球之所以被称为世界第一运动,我认为正是因为它的强大魅力,带给我们许多美好梦想。”

女子足球队队员齐馨,现在是西华师范大学运动训练专业大二的学生,所选择的训练专项是足球,也是中国足协D级教练员。她说:“2014年的世界杯,哥伦比亚对阵乌拉圭的比赛中J罗的一脚凌空抽射让我开始喜欢足球,课余时间就和同学一起踢着玩。真正开始接触足球是高中的时候,在代浩老师的影响和系统训练下,我发现了足球的魅力。”

男子足球队队员郭堂春已经毕业,成为一名监狱人民警察。他说:“我在初中时和父亲一起观看足球比赛,对一些非常精彩的进球比较感兴趣,进入到高中后,代浩老师在足球训练场上兴奋且激情的声音,让我开始对足球产生热爱,加入校足球队选拔队后,经过代浩老师的严格筛选,我最终进入到安顺市民族中学男子校足球队,开始了足球的系统训练。”

足球的魅力在队员心中发芽的同时,球队日常的训练及比赛也为他们带来了很大的改变。陆润珠说踢球让她的身体更加健康,生活作息也越来越规律。齐馨则在球队里找到了自我价值,不会再有自卑的心理。她说:“足球运动教会了我们团结协作,怎么样去坚持一件事及勇敢的去接受挑战、面对失败。它不仅锻炼了我们的体魄,更多的是教会了我们做人做事的道理。”

“足球为我带来了很大改变,但是最大的改变是对人和事物的包容性和接纳性。因为在高中的足球训练中代浩老师告诉我们足球是团队运动,必须要努力的接纳教练的训练和安排,要包容整个团队所有的成员。这让我在以后的工作中,具有更好的成长空间。”郭堂春说。

当被问到未来是否有意向从事足球相关行业时,陆润珠说:“足球是我的喜欢和热爱,我会一直坚持下去,但我以后更想成为一名军人,那是我一直以来的梦想,足球也为我的梦想起到了很大的帮助,所以我会为梦想而努力,也会一直坚持我所热爱的足球。”

郭堂春因为足球,进入单位后迅速融入了集体:“我现在是一名监狱人民警察,虽然与足球无关,但是单位中有很多喜欢足球运动的同事,通过足球可以更好地了解同事了解自己,也可以通过足球更好地融入集体。”

## 义务教学 提高普及率

“普及就是让大家明白怎样踢球,怎样看足球比赛,而不是培养成运动员,不是所有爱好足球的人都是运动员”代浩老师说。九层之台,起于垒土,为普及校园足球,代浩老师在上课之余,甚至周末,义务去给周边的小学上课,比如轿子山大院小学、大洞口小学等。这一切,只为给学生营造一个良好的踢球氛围,

普及足球知识。足球是学校的窗口,可以反映学校整体的办学思想和理念。据了解,在市的足球推广方面,安顺市民族中学为积极响应全民健身号召,普及足球教育,让足球运动走得更远。学校开启了校园足球合作共建项目,普及最基础的足球相关知识,截至

目前已和21家初级中学合作,建立校园足球合作共建。此外,民中校办还通过走进乡村小学,以募捐等方式筹集资金,为孩子们带去足球运动器材,让更多孩子体验足球、热爱足球、享受足球。如2020年11月,民中校办赴安顺市紫云自治县火花民族小学开展足球公益活动。



2020安顺市关岭三中校园足球推广普及教学



2019安顺市普定县化处中学校园足球合作共建挂牌仪式



2016安顺市女子足球队合影



2021安顺市女子足球毕业生告别赛



2021六盘水第一实验中学际校园足球交流活动



2018年安顺市校园足球三级联赛总决赛队员合影

## 一路走来 难忘的那些事

民中足球队发展至今,男子足球队已有12年,女子足球队有7年,这一路走来,风雨兼程,有欢声笑语的时刻,也有沉闷惆怅的日子。

据介绍,2015年安顺市组织第一届校园足球三级联赛女子足球赛,民中女子足球队仅仅训练了两周,就在全市比赛中获得了第二名,这场比赛打得极其不容易。因为整支队伍里只有两三名队员是体育生,其他全都是业余的,但这批队员毕业后,有几名学生选择从事足球教育工作,将足球运动又传授给了更多的学生。“其实,校园足球就是在播种,队员的一粒种子撒到各个地方去,让更多的学生知道足球的相关知识和技能”代浩老师说。

一场比赛有赢家必然就有输家,赢了固然欢喜,输了就要不断总结经验及分析原因,而这一次总结让代浩老师思考了两年之久,成为了最难忘的事。“2019年学校女子足球队打得六连冠之后,在全市比赛里女子足球占绝对的优势下,居然输了。这对我们的打击很大,比赛会有很多偶然的因素,但这一次比赛,我反思了两年。为什么会输?我从自身找原因,再从教学上去找原因,然后从学生的状态去找原因,不断地去反思,提升自己,树立终生学习的观念。”代浩老师说。

有反思就有进步,学校及老师们为球队殚精竭虑的打算带来的是民中男、女足球队在后续一场比赛中不断进步,从校园比赛到市级比赛,再到省级比赛,各大球场上不断闪现民中男、女足球队队员的身影。

下一步,安顺市民族中学将从提高足球运动的普及率,进一步完善校园足球规章制度,定期邀请职业运动员和高校专家协助辅导、指导工作、加强教练员队伍建设,提高教练员素质等方面进行发展,努力打造出一支高水平的球队,让更多球员送往大学。

“民中勇士万难不屈,民中将士无坚不摧”,正如民中男、女足球队队歌所唱的,民中男、女足球队将在未来的征途上成为“作风优良、能打硬仗、勇往直前,为荣誉而战”的优秀球队。努力在足球的绿茵沙场上踢出风采,顶出精神。