

一个易地扶贫搬迁社区的“防疫经”

本报记者 伍冰洁 文/图

“小成，体温量了没？”
 “一大早一家人量过了，都是正常嘛！”
 “那就好。你昨晚在微信群里要的菜我已经送来了。好好在家休息，隔离期没过，不要随便出小区。”
 清晨，镇宁自治县西街道请美社区第一党支部书记韦永忠走进景宁小区，来到居家隔离的韦小成家楼下，这次送来的蔬菜、米面等日常生活用品，都是他一大早就去超市帮代买的。
 请美社区是去年10月成立的易地扶贫搬迁新社区，下辖请美小区和景宁小区，这里居住着来自镇宁自治县原14个乡镇的搬迁群众，共2298户11006人，人口基数大，是西街道重点防控区域。
 疫情就是命令，防控就是责任。怎么做？请美社区自有门道。
 “外防输入、内防扩散是社区防控疫情的制胜法宝。”韦永忠说，有效阻止小区外的人员进来，小区内的人不允许随意出去与走动是请美社区采取的具体防控措施。
 如何做外防输入？请美社区辖区内的两个小区均实行了封闭式管理。
 据韦永忠介绍，以景宁小区为例，该小区共6个出入口，经过居委会决定，暂时关闭其中四个，只留下一个出口，一个入口，都设置防疫卡口。每个卡口安排一名社区工作人员和三名保安人员进行值守。
 “小区外的人员一律不让进。”韦永忠说，社区5名居委会工作人员与社区保安实行24小时轮流值班，凡小区里的搬迁户要进出小区，都必须做登记、量体温。
 外防输入容易，而内防扩散首先需要深入排查，这对一万多人的社区来说是很大的挑战。
 请美社区两个小区共有49栋楼，每栋楼少的2个单元，多的3个单元，每个单元6层楼，全是步梯楼。
 请美社区居委会共8名社区工作人员，除去一名生病在家隔离、一名办公室工作人员，真正参与一线防疫排查工作的仅6人。从1月25日到2月6日，社区5名工作人员，足足爬了11天楼，才把全社区2298户11006名搬迁群众全部排查完。
 可以发动搬迁群众一起排查呀？“不是不放心他们，只不过谁敢拿一万多名搬迁群众的生命健康开玩笑？”



请美社区工作人员在景宁小区门口检查卡点执勤

请美社区政务服务中心主任李贤刚介绍，在人口排查过程中，居委会虽然让每栋楼的单元长作为志愿者参与，但为做到不漏一户，要求排查到每一户，都必须有一名社区工作人员共同参与。
 内防扩散，通过排查后，请美社区对72名搬迁群众实行居家隔离，目前已全部解除了隔离期。
 “每天小区公共场所都要消毒，严格检查隔离措施落实情况，居家隔离者量两次体温，少一次也不行。”搬迁群众都是从农村搬到城里来的，我们做的大多是对贫困农民的工作，李贤刚说，“隔离病毒，社区不能把亲情隔离了。”
 疫情发生，根据社区防控规定，韦小成一家需居家

隔离14天。隔离一天两天，生活还不成问题，连续隔离14天，没人买生活物资，生活自然成了问题。
 针对小区部分隔离群众家中陆续出现生活物资不足的情况，社区安排工作人员主动担任“跑腿”，建立了一个微信群，把被居家隔离的居民拉进群，需要什么物资，可以直接在群里“下单”。
 每天一大早，社区工作人员开着私家车前往超市，统一购买物资，再统一发放到每户隔离群众门口，让住户自行领取。
 “党和政府的关心让我们返乡人员和家人感到暖心、暖心，我们一定会积极配合政府，做好疫情防控工作，共同打赢这场无烟硝战‘疫’。”韦小成说。

安顺消防：

8天防疫消毒96万平方米



消防人员在市人民医院门诊大楼前进行消毒

本报讯(范涛 记者 吴学思 文/图) 2月11日以来，安顺市消防救援支队组建10支防疫消毒机动队不间断在一线开展防疫消毒工作。目前，消毒面积达96万平方米。
 防疫消毒机动队主要对全市医院及周边、集中隔离观察区域、隔离观察人员居住酒店、确诊人员接触区域、重点留观人员活动区域进行防疫消毒。
 每天，负责候车区一线防疫消毒任务的消防指战员都会“全身武装”进入安顺高铁西站，对站内整个两层候车厅每个角落进行消毒。
 高铁西站安检员万应琴对记者说：“每天都看到消防指战员对站内进行消毒，工作非常认真，为我们工作人员特别是旅客的安全带来了保障，带来了安心。”
 安顺市人民医院每天接诊量较大，来往医院的人很多，按照防疫要求，参加防疫消毒的机动队每天都要对进出医院的检测点和院区主要途经干道进行消毒。
 据悉，2月11日至18日，安顺市消防救援支队各级防疫消毒机动队共计消毒区域370处，消毒面积达96万平方米。根据政府防疫工作要求，10支机动队将持续开展一线防疫消毒工作直到疫情结束。

白云镇：

大学生志愿者活跃在防疫一线

□姚玉秀 本报记者 陈斌

在平坝区白云镇疫情防控战线上，有这样一群人格外醒目，他们就是白云镇共青团大学生青年志愿突击队，在这场抗“疫”战争中，他们放弃与家人的团聚，与村干部们奋战在防控一线。
 白云镇向返乡大学生发出志愿投身疫情防控的动员号召，各村广大大学生积极响应，踊跃报名参加。经过筛选，按照学生返乡情况、身体状况和个人意愿等条件，共有49名青年志愿者入选到疫情防控志愿服务工作中，成立了六支志愿服务突击队，由所在村统一管理。
 为给青年志愿者提供有力保障，白云镇为每一位疫情防控青年志愿者提供了专项保险，并严格要求每位志愿者每天必须测量体温、规范佩戴口罩等。服务前，还通过微信群中发布《白云镇大学生青年志愿者开展疫情防控志愿服务工作提示》，对志愿者们进行了简单的线上培训，明确服务期间的服务任务、个人防护、注意事项等，帮助志愿者们更好的投身到此次战“疫”中，在抗击疫情的第一线发挥青年担当。
 每天早上测量体温后，志愿者们便主动站到自己的岗位上，有的到村里的值守点执勤，有的给村民发放防疫宣传传单，有的帮助村民购买口罩、有的背着沉重的消毒液在全村大范围进行消毒、有的在电脑上制作宣传视频……每一个忙碌的背影都是疫情防控战线上的一道亮丽风景线，大学生志愿者们的行动，得到当地村干部、附近农户的广泛称赞。



西秀区蔡官镇塘官村创新防疫方式方法，以建立微信群的方式对进出人员进行管控。需要登记的信息直接由进出人员发送到群里，不仅减少了卡点人员与进出人员之间的接触，也为管控工作带来了便利。

□记者 徐芹 摄

美国贵州商会向 我市医院捐赠一批医用物资

本报讯(记者 罗野) 2月17日，安顺市侨联在市人民医院举行捐赠仪式，为我市一线医护人员捐赠普通口罩1万只、医用手套1万双，助力我市打赢新冠肺炎疫情防控阻击战。
 据悉，自新冠肺炎疫情发生以来，市侨联全力配合并参与发动海内外华侨华人，动员组织侨界力量爱心捐赠。此次医用物资是美国贵州商会会长章雯、安顺侨商会动员海外华侨华人和美国友人共同捐赠。捐赠对象为我市疫情防控一线的安顺市人民医院、安顺中西医结合医院，两家医院各获得5000只普通口罩、5000双医用手套。
 疫情无情人有情，在这次疫情防控阻击战中，华侨华人纷纷伸出援手。除此次捐赠以外，2月6日，安顺市侨联兼职副主席、贵州安顺黄果树团置业业有限公司董事长杨向东代表“各国里项目”26个国家的华侨华人向黄果树旅游区抗疫捐款10万元。

中国人寿向贵州6500名一线新闻工作者 捐赠新冠肺炎专项保险

本报讯(本报记者) 随着空中投保通道的开启，截止2月18日13时，贵州省有4262名来自抗“疫”一线的记者成为中国人寿贵州省分公司为贵州省新闻工作者专门开设的新冠肺炎专项保险的被保险人。这是省委宣传部、省委网信办、省记协协调组织，多彩贵州网承办，联合中国人寿贵州省分公司为全省新闻工作者在抗“疫”一线采访中建立的一道风险保障。
 连日来，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动全国人民的心。众多贵州新闻工作者不惧艰险，奔赴抗“疫”一线采访报道。为了给战斗在一线的新闻工作者们提供帮助，在中国人寿总公司的大力支持下，中国人寿贵州省分公司决定为贵州全省6500名新闻工作者独家捐赠提供新冠肺炎的专项保险。保障责任为：确诊感染新型冠状病毒身故保障15万元，确诊感染新型冠状病毒伤残保障15万元，搭乘飞机意外身故、伤残、烧伤保障80万元，搭乘轨道交通意外身故、伤残、烧伤保障10万元，搭乘水上交通工具意外身故、伤残、烧伤保障8万元，搭乘机动车意外身故、伤残、烧伤保障2万元。保险期间90天。
 本次专项保险的参保范围为中央驻黔新闻单位、省市媒体及全省县级融媒体中心(含经开区融媒体中心)的一线采编人员共6500人，基本实现了全省一线媒体人员的全覆盖。
 中国人寿为实施本次捐赠计划专门开通了空中投保通道，全省新闻工作者通过链接简单输入资料即可投保。

平坝区派发32万只口罩 保障群众生命安全

本报讯(李朝虎 记者 陈斌) 为切实做好疫情防控工作，平坝区在定点药店向群众定量售卖一次性医用口罩，向孤寡老人、困难群众等免费发放一次性医用口罩共计32.4万只，保障疫情防控工作顺利开展的同时，引导群众做好疫情防控工作。
 2月17日，在安平街道，该办事处社会事务办负责人、城南新村和文明社区工作人员向特困人员、孤儿、低保户发放免费口罩。
 据了解，该办事处共有特困人员、孤儿、低保户197户，每户按照一户2只的方式免费发放，共计发放了394只口罩。另外，2月4日、5日，该办事处也向220户低保户、特困供养户、孤儿户及急需外出购物的困难群众免费发放了省医疗物资保障组配发的370只口罩。
 与此同时，在乐平镇大屯村，工作人员正忙着将口罩分发给贫困户。在发放口罩的同时，工作人员还向居民讲解疫情防控相关知识。

新型冠状病毒感染的肺炎 公众防护指南

47. 公众如何科学应对疫情带来的心理恐慌
- (1) 关注可靠信息，学习科学知识，不要盲目恐慌。
 - (2) 通过政府、权威机构发布的信息，了解本次新型冠状病毒感染的肺炎疫情、防控知识等相关信息。
 - (3) 减少对疫情信息的过度关注，减少不科学信息对自己的误导，不造谣、不传谣。
- 认识这个疾病以呼吸道传播为主，主动采取戴口罩、勤洗手、室内多通风、少出门等个人防护措施。
- (1) 保持规律作息，合理安排生活，追求内心充实。
 - (2) 保持正常的作息，吃好三餐，多喝水，选择合适的身体锻炼方式，避免吸烟、饮酒、熬夜等不利于健康的生活方式，保护和增强免疫力。
 - (3) 安排好生活内容，有计划地做一些让自己感到愉悦的事情，比如听音乐、看书、与家人或朋友聊天、在家办公和学习、做家务等。
- 自己掌控生活的节奏，每天学一点新东西，追求内心的充实。
- (3) 科学调适心理，摆脱负性情绪，保持平和心态。
- 接纳负性情绪。认识到自己出现负性情绪是正常的，接纳自己的情绪反应，不自责，也不指责和抱怨他人。
- 学习放松技巧。通过科学渠道学习深呼吸放松技术、冥想(正念)技术等，帮助自己缓解负性情绪。
- 用好社会支持系统。多与家人或朋友交流，舒缓不良情绪，也要帮助家人或朋友处理不良情绪，做到自助与助人。
- 及时寻求专业帮助。关注自己和家人的情绪状态，如果负性情绪持续时间比较长，影响到正常生活，自己无法解决，应及时寻求精神卫生、心理健康专业人员的帮助。
- (完)

众志成城抗疫情