

夏日刺眼，你选对太阳镜了吗？

本报讯(实习记者 薛扬) 炎炎夏日来临,各种太阳眼镜陆续登场,或许是为了拗造型,又或许是为了遮光和防晒,连小孩也戴上了儿童太阳眼镜。那么问题来了,我们为什么要佩戴太阳镜?我们该如何选择太阳镜?所有人都适合佩戴太阳镜吗?买到伪劣的太阳镜会对人的眼睛造成什么伤害?带着这些问题,记者采访了安顺三〇二医院眼科部的杨医生。

除了拗造型,戴太阳镜还有什么用?

晶状体和角膜特别是眼底,都经不起阳光的直射,阳光照射时会有一定的灼伤,也会加速其老化,老年人的眼底红斑病变,就是跟太阳光的照射有关,所以戴上太阳眼镜能抑制一部分阳光进入眼睛。

眼睛自身有个机制,太阳光

大的时候瞳孔会缩小,减少近光量,就像相机的镜头一样,阻止过多的光线进入眼底。虽然有这个机制,但是在光线特别强的时候,这个机制不能完全待承,所以在光线比较强的时候需要佩戴太阳镜。

尽量选择偏光太阳镜

现在市面上的太阳镜有偏光太阳镜和普通太阳镜,偏光太阳镜是相对高端的普通太阳镜。偏光太阳镜能够过滤掉一部分对眼睛有伤害的紫外线和红外线,同时还有一个减少眩光的功能。杨医生告诉记者:“减少眩光之后看东西会更加清晰,比如说钓鱼的鱼鳞在水面上到处都是反光的,睁大眼睛看会感觉很累,也不清楚,但是戴上偏光太阳眼镜之后能够减少水面反射光线的反射,可以把反射的部分光线清理掉,或者让它更规

则,朝一个方向去反射,看东西就看得清楚了,建议市民尽量选择偏光太阳眼镜。”

佩戴伪劣太阳镜会对眼睛产生什么伤害?

虽然市场上所有的太阳眼镜都有遮光效果,但是好眼镜和差眼镜的做工是不一样的,因为太阳眼镜一般没有度数,但做得不好的就会有度数,正视眼的人带着容易造成眼睛疲劳,而且度数不准也容易造成近视。

杨医生还告诉记者:“太阳光强的时候所有人都适合佩戴太阳镜,但是阳光暗的地方一定不要戴,因为本身就遮光了,我们再去遮掉一部分光线的话瞳孔就会放大,过度调节,调节的过程很累就容易造成近视。”

杨医生还提醒市民,不需要用太阳眼镜的时候最好把它放在眼镜盒里,不要随便乱放。



网络图片

低碳 环保 节能

节能环保 从我做起!



黔中早报 宣