



# 爱肤日： 安全护肤 美丽人生

您每天都在使用化妆品,可是您了解什么是化妆品吗?您知道如何选购化妆品吗?您知道使用化妆品时需要注意些什么吗?您知道使用化妆品也会发生不良反应吗?5月25日是“爱肤日”,我们来说说皮肤护理的问题,一起来看看安顺市药品不良反应监测中心工作人员教您认识化妆品及化妆品不良反应,让您“安全护肤,美丽人生”。



## 一、什么是化妆品?

化妆品是指以涂擦、喷洒或者其他类似的方法,散布于人体表面任何部位(皮肤、毛发、指甲、口唇等),以达到清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰目的的日用化学工业产品。



## 二、什么是化妆品不良反应?

化妆品不良反应是指人们在日常生活中正常使用化妆品引起的皮肤及其附属器的病变,以及人体局部或全身性的损害,不包括生产、职业性接触化妆品及其原料和使用假冒伪劣产品所引起的病变或者损害。

引起化妆品不良反应的原因有:

①化妆品本身的原因,包括化妆品的使用或选择不当、化妆品中含有某些致敏原料或刺激性原料等,使消费者使用后引发过敏反应或皮肤刺激作用,从而导致不良反应。

②和使用者的个体差异有很大的关系。

如果出现不良反应请您立即停止使用并及时就诊,您可以携带使用过的化妆品及外包装,到医院皮肤科就诊。

**小贴士:**

1、购买化妆品后请您保留好购物票据,使用的化妆品及外包装。

2、化妆品不良反应监测范围不包括使用假冒伪劣化妆品引起的不良反应,如您怀疑购买了假冒伪劣化妆品,请拨打国家食品药品监督管理总局投诉电话 12331

## 三、如何判断一个产品是否是化妆品?

判断一个产品是否是化妆品主要从三个方面考虑:

1、产品的使用方法是涂擦、喷洒或者其他类似方法,如涂、抹、敷等,而以口服、注射等方式达到美容目的的产品不属于化妆品范畴。

2、产品施于人体的部位应是人体表面任何部位,如皮肤、毛发、指甲、口唇等。

3、产品的功能和使用目的应是清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰、不具有预防和治疗疾病的功能,这也是化妆品和药品的本质区别。

## 四、易与化妆品混淆的产品有哪些?

不是所有能引起美容效果的都是化妆品,如:注射用美容针剂,外用

于毛发、皮肤的药品、含抑菌成分的产品等。

## 五、如何理解法规中关于化妆品功能的界定?

1、清洁作用:对皮肤、毛发、指甲、口唇等部位污垢进行清洁,如洗面奶、沐浴液、洗发水等。

2、消除不良气味:通过抑汗或掩盖方法,达到减轻和消除体臭的作用,如止汗喷雾、香水等。

3、护肤作用:保护皮肤和毛发等处,使其滋润、柔顺、光滑、富有弹性,

以抵御寒风、烈日和紫外线灯的损害,达到保护皮肤水分,延缓皮肤衰老和防治毛发枯断的目的,如润肤霜、防晒霜、护发素等。

4、美容和修饰作用:对皮肤、毛发、指甲、口唇等进行美化和修饰,达到美容和修饰容貌的目的,如香粉、胭脂、唇膏、发胶、染发剂、烫发剂等。

## 六、化妆品与外用药的区别?

化妆品不治,且能长期使用,化妆品不得对施用部位产生明显刺激和损伤,必须使用安全。

外用药是治疗皮肤病的,除治疗过程外,不必日常使用。

目前我国化妆品和药品是两个不同的产品。

## 七、化妆品标签至少要标注哪些内容?

- 1、化妆品的名称。
- 2、生产企业名称和地址。
- 3、使用方法、注意事项。
- 4、生产批号和限制使用日期,或

生产日期和保质期。

5、应标注批准文号或备案号。

注意:不得注有适应症、不得宣传疗效、不得使用医疗术语。

## 八、“天然的”比“合成的”好吗?

化妆品中可能同时含有天然成分和合成成分,我们常常会有一种偏见认为化学物质合成品是有害的,而“天

然”就被视为无害的。其实,“天然”或“合成”是针对成分来源而言与产品的安全性及品质没有直接关系。

## 九、常用的化妆品应该怎样保存?

化妆品宜随用随买,不宜长期保存,化妆品的保质期一般为三年,在包装上会标注生产批号、限定使用日期等信息,使用超过保质期的化妆品有可能对皮肤造成伤害,如果抛弃则造成不必要的浪费,因此,化妆品宜随用随买。

化妆品贮存应注意以下方面:

1、存放化妆品时,要注意将其置于阴凉、干燥、防晒、防潮、防冻的清洁卫生处。

2、还要保持化妆品容器的完整,暂时不用的化妆品不要去掉包装、不要启封,防止二次污染产生。

3、要防止化妆品使用中的二次污染,有些必须用手取用的化妆品,一定要注意手的清洁,取出来后的多余部分建议不要再放回容器中,以免污染容器内的化妆品,开封后请尽快用完。

4、每次使用后要把盖子盖紧,防止由于水分蒸发使化妆品干涸变质,或微生物侵入发生霉变。

5、不同的化妆品有不同的贮存方法,但总的化妆品贮存原则就是要避免环境过热、过潮。根据包装上的贮藏建议进行贮藏。(不是所有化妆品都适合放入冰箱哦)。

## 十、如何选购化妆品?

1、正确认识皮肤结构:化妆品直接与人体皮肤接触,正确使用安全合格的化妆品能起到保护皮肤、美化形象的作用。

2、根据自己的皮肤结构选购  
干性皮肤:对外界环境和紫外线刺激的抵抗力弱,应注重选择滋润和保湿作用强的产品。

油性皮肤:因油脂分泌旺盛使毛孔粗大如橘皮状,面部经常有油光,容易产生黑头、暗疮。因此油性皮肤的清洁尤其重要,选择化妆品时要尽量

选择少含油分的产品。

敏感皮肤:这种皮肤质地较细,面部皮肤较薄,并常有毛细血管扩张,接受刺激后容易出现斑点,对冷热和风较为敏感,在选择化妆品时应该选择配方比较温和的产品,最好是经过敏感测试的产品。

混和性皮肤:这种皮肤比较普遍,它通常在脸部T型区(上额、鼻部、口周等)较油腻,毛孔粗大而脸颊部较干燥,混合型皮肤最好针对不同的部位选用不同的产品。