

编者按:

炎炎夏日,生活在高温炙烤下的城市,每到休假就觉得无处可去。闷在家里?太无聊!出门?太热!是不是真的就只能干熬着?当然不是,跟着小编去寻找属于你的避暑纳凉地吧!

去黄果树,享受让肌肤都忍不住战栗的清凉;荡舟龙宫天池,感受溶洞的冰凉魅力;去格凸河享受绿意盎然,九龙山森林公园、石头寨、平坝斯拉河……只要你想,这个夏天可以更清凉!



避暑安顺游 清凉乐一夏

本报记者 吴娟

“雨后的黄果树瀑布太壮观了,炎炎夏日,这里的气温也仅有23℃左右,真的太凉爽了!”来自广州的游客张岩激动地说道。张岩告诉记者,他毕业之旅的目的地选择在安顺,是因为家里的亲戚之前告诉过他,安顺是一个避暑的绝佳旅游地。

凤凰假期国际旅行社杨琴这几天一直在忙着联系游客来安顺旅游入住的酒店和用餐的餐馆,“近三年来,今年是接待游客最多的一年呢,光是6、7月份,我们就接待了8000余名游客。现在因为酒店、车辆、餐馆紧张,所以这个月我们已经推脱了500余人,劝说游客过一段时间再来。”杨琴介绍说,“贵州素来山水绝佳,今年将‘清凉避暑’与‘红色旅游’相结合,组成全新旅游线路。黄果树大瀑布世界闻名,几场大雨过后,水势更加雄伟壮观,是难得一见的景观。安顺是红军长征的重要一站,留下了众多红色景点。这段时间接待的游客大多是广东、厦门、湖南、重庆的,游客来到安顺,都夸赞我们安顺的气候宜人,适合避暑。”

重庆女孩朱紫伊在安顺游玩后,对安顺的自然山水和小吃赞不绝口,“这里太吸引人了,自然山水融合得太美了,来到这里,我已经完全忘记了夏天的酷热,在黄果树大瀑布下感受天然‘洗肺’养生之道,零距离感受中国第一大瀑布带来的清凉。”

重庆的李洁然准备和父母一起来安顺旅游,在电话里她告诉记者,“早就听朋友说安顺景色很美,气候宜人,有黄果树大瀑布、龙宫、格凸河等全国著名景区,所以打算下周陪父母一起来安顺旅游。”

记者近日从黄果树、龙宫、屯堡等景区了解到,景区已经迎来旅游的高峰期,游客大多来自北京、武汉、重庆、广东等地,夏天来安顺旅游,最大的吸引力就是安顺的美景和凉爽的气候。

中国九大最美园林,你去过几个?



苏州拙政园

拙政园,位于苏州市东北街一百七十八号,始建于明朝正德年间。布局疏密自然,其特点是以水为主,水面广阔,景色平淡天真、疏朗自然。它以池水为中心,楼阁轩榭建在池的周围,其间有漏窗、回廊相连,园内的山石、古木、绿竹、花卉,构成了一幅幽远宁静的画面,代表了明代园林建筑风格,被誉称为“天下园林之典范”。

池的周围,其间有漏窗、回廊相连,园内的山石、古木、绿竹、花卉,构成了一幅幽远宁静的画面,代表了明代园林建筑风格,被誉称为“天下园林之典范”。



苏州狮子林

狮子林为苏州四大名园之一,至今已有650多年的历史。位于苏州市市城东北园林路。因园内“林有竹万,竹下多怪石,状如狻猊(狮子)者”,又因天如禅师维

则得法于浙江天目山狮子岩普应国师中峰,为纪念佛徒衣钵、师承关系,取佛经中狮子座之意,故名“狮子林”。另外在北京圆明园、承德避暑山庄中则各有一处仿建。



承德避暑山庄

承德避暑山庄是清王朝的夏季行宫,位于河北省境内,修建于公元1703年到1792年。它是由众多的宫殿以及其它处理政务、举行仪式的建筑构成的一个庞大的建筑群。建筑

风格各异的庙宇和皇家园林同周围的湖泊、牧场和森林巧妙地融为一体。避暑山庄把中国古典哲学、美学、文学等多方面文化的内涵融注其中,使其成为中国传统文化的缩影。



保定古莲花池

古莲花池,地处河北保定市内闹市区,是保定古城八景之一,称“涟漪夏艳”。古莲花池是国家级文物保护单位,是全国十大名园之一。古莲花池不仅以“林泉幽邃,云物苍然”闻名,更因与莲池

书院同处一址而声名远播。园中诸景建制小巧玲珑,优雅别致,拙中见巧,朴中有奇,汇集了中国南北古建筑园林风格的精华。莲池实为我国北方古代园林明珠,有“城市蓬莱”、“小西湖”的美誉。



苏州留园

留园位于苏州阊门外,原是明嘉靖年间太仆寺卿徐泰时的东园。园中假山为叠石名家周秉忠(时臣)所作。光绪初年为盛康所得,修葺拓建,易名留园。留园三绝是:冠云峰、

楠木殿、鱼化石。为全国重点文物保护单位,与拙政园、北京颐和园、承德避暑山庄齐名,为全国“四大名园”。1997年列入“世界遗产名录”。



佛山清晖园

清晖园故址原为明末状元黄士俊所建的黄氏花园,现存建筑主要建于清嘉庆年间。园取名“清晖”,意为和煦普照之日光,喻父母之恩德。清晖园以尽显岭南庭院雅致古朴的风格而著称,园中有园,

景外有景,步移景换,并且兼备岭南建筑与江南园林的特色。现有的清晖园,集明清文化、岭南古园林建筑、江南园林艺术、珠江三角洲水乡特色于一体,是一个如诗如画,如梦似幻的迷人胜地。



北京颐和园

颐和园位于北京西北部,主要由万寿山和昆明湖组成。早在元明时期,这里就以其优美自然的田园景色成为“壮观神州第一”的著名游览胜地。利用昆明湖、万寿山为

基址,以杭州西湖风景为蓝本,汲取江南园林的某些设计手法和意境而建成的一座大型天然山水园,也是保存得最完整的一座皇家行宫御苑,被誉为皇家园林博物馆。

静思园,为民营企业家陈金根先生所筑之私家园林,位于吴江市近郊之鹿东村。园名乃费孝通先生亲笔撰写,取意于“宁静致远”。该园广达六十余亩,景色如画,宁静清幽,赏心悦目。四时花木出于墙间山石之间,或倚或斜,柳色烟波,山花烂漫。园主爱石成癖,聚天下奇峰奇石千余枚于一园,乃亘古未有之盛举。诸石或立庭院,或供安桌,鬼斧神工、斗奇争巧,蔚为大观。



吴江静思园

小编语录

贵州旅游 特别提示

吃:

贵州菜辣香而味浓。以辣、咸而闻名。这时北交汇而又各有特色。贵州人还对酸情有独钟,各家各户都备有自制的酸制品。到了贵州,又可以品尝当地的风味小吃。如贵阳的旺肠面、恋爱豆腐裹、遵义的羊肉粉、苗家的酸鱼汤都极负盛名。各地特色小吃很多,要注意卫生,不要随意购买街边小贩的食品,以防急性腹泻等疾病发生,影响旅程。

住:

贵州近年来旅游业的蓬勃发展,一大批星级宾馆酒店的先后建成使用,为大规模开展旅游接待奠定了基础。但贵州为西南内陆省份,虽然旅游资源丰富,景色秀丽,但旅游接待标准方面与沿海地区有一定的差距,请游客予以谅解。酒店住宿和旅游途中请注意妥善保管个人的证件及贵重物品,照顾好随身物件。

行:

贵州当地由于是山区,多弯路,行车路程远,有些行程路况不是很好;如果容易晕车的客人请出发前自行准备一些防晕车的药物,清凉油等;贵州“天无三日晴”,天气多变,出游请自备雨伞。贵州景点多是山水自然景观,加上雨多景区内道路可能湿滑,游览时最好穿防滑、轻便鞋;贵州早晚温差较大,出行前可自备长袖衣服。贵州经济较为落后,地形以山区为主,有些通往自然景观的路况较为崎岖,因而此线路多采用底盘较高的国产空调旅游车。车况及空调可能不太尽人意,请游客予以谅解。

游:

贵州少数民族大多对神灵及图腾有自己的信仰,并且热情好奇,游客朋友请注意入乡随俗,尊重当地民俗。在游览贵州黔东南等少数民族村寨时,请务必听从导游的安排及介绍,注意一些少数民族的禁忌。登山游览或坡度陡峭的景区,请扶好栏杆扶手,注意安全,狭窄山道注意靠近护栏,拍照取景不要进入危险地带,提防拥挤冲撞。在一些陡坡密林、急流深潭等危险区域,要尽量跟团而行,避免脱团单独前往。在一些自然山水景区内岔口、弯道较多,请客人紧跟团队导游和景区讲解员,以免掉队。需要换乘景区交通车、扶梯、索道、游船的景区,尤其是人多拥挤的情况下,请服从景区管理人员的指挥和导游的安排,排队等候。

购:

在选购旅游纪念商品、当地土特产时,注意不要随意去动摆设物品,以防意外损坏。贵州是好山好水出好酒。茅台酒是我国的国酒,产于仁怀市茅台镇,与法国的白兰地、英国的威士忌齐名,并称为世界“三大蒸馏白酒”。苗族的蜡染制品线条流畅,图案别致,具有鲜明的民族风格,是很好的旅游纪念品。旅游过程中,进购物品是当地旅游管理部门为宣传贵州的一个必不可少的环节,还请游客配合导游人员的工作。

娱:

贵州少数民族节庆众多。闻名中外的芦笙节、铜鼓舞、地戏、龙舟、斗牛等活动总令游客大开眼界,如能赶上少数民族节日活动也不枉此行。每年的黄果树瀑布节、龙宫油菜节更是不可错过,还有代表贵州特色的多彩贵州风表演。

多彩安顺



关岭

木城河

关岭自治县木城河景区集山、水、田园风光、古榕、瀑布、温泉、三国历史遗迹、布依风情等为一体。最具代表的景点有:水上画廊——木城河、国家一级保护植物上洞杉树群、坡布依建筑群、关岭木棉树群、八德古榕、跌泻十

八级的那大关瀑布、乐安温泉、关脚龙形峰丛、关脚龙井、孔明藤、孟获屯等。将自然景观与人文景观融为一体,是八方游客开展自驾游的首选之地。2006年12月27日,木城河景区被国家旅游局授予全国农业旅游示范点。



扬州何园

何园坐落于江苏省扬州市的徐凝门街。何园又名“寄啸山庄”,是清乾隆年间双槐园的旧址。何园虽是平地起筑,但却独具特色。通过峭峭的山石、磅礴连绵的贴

壁假山,把建筑群置于山麓池边,并因地势高低而点缀厅楼、山亭,错落有致,蜿蜒迤逦,山水建筑浑然一体,有城市山林之誉,是扬州住宅园林的典型。